



Wir bedienen Sie  
gerne an der Theke.

## Zmorge

• Haus-Frühstück	15.5
<i>Kaffee, Tee oder Milchgetränk, kleiner Saft, 1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO</i>	
• Hausbrot <i>BIO</i> , 1 Stk.	1.2
• Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola <i>BIO</i>	7.5
• Gipfel Dinkel oder Butter <i>BIO</i>	2.4
• L Rührei <i>BIO</i> , 2 Stk.	7.5
• (*) Porridge mit Apfelmus und Zimt	9.5
• Butter, Confi, Honig <i>BIO</i>	3.5
• Huuschäpli <i>BIO</i> , 100 g	4.9
• Frischkäse <i>BIO</i> mit Honig und Nüssen <i>Portion</i>	4.5
Orangensaft <i>Fairtrade</i> , 2 dl	3

## Süsses

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für Vegetarier\*innen und Veganer\*innen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Website [www.emma-bb.ch](http://www.emma-bb.ch)

Instagram [@emma\\_teilt](https://www.instagram.com/emma_teilt)

*Bett & Bistro*





## Essen

Wir bedienen Sie  
gerne an der Theke.

### Menüs

• L	<b>Falafel BIO im Fladenbrot</b>	<b>15.5</b>
	<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
•	<b>Alpkäse-Falafelburger BIO im Fladenbrot</b>	<b>16.5</b>
	<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
•	<b>Raclettekäse BIO im Fladenbrot</b>	<b>16</b>
	<i>mit Essiggurke und Maiskolben</i>	
•	<b>Chäs-Chnöpfli handgemacht BIO</b>	<b>18.5</b>
	<b>mit Apfelmus BIO</b>	<b>3.5</b>
•• G L	<b>Gemüsecurry BIO</b>	<b>26.5</b>
	<i>mit Süsskartoffeln und saisonalem Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot</i>	
	<b>Forellenknusperli im Cidreteig</b>	
	<i>mit Tartarsauce</i>	
	<b>mit Blattsalat</b>	<b>24.5</b>
	<b>im Chörbli als Snack</b>	<b>16</b>
•	<b>Suppe oder Daal BIO</b>	<b>13 / 17</b>
	<i>nach Angebot</i>	

- vegetarisch
- vegan
- G glutenfrei
- L laktosefrei

**Gipfel, Hausbrot und Kuchen:** BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil

**Curry:** Stadtmuur, Winterthur

**Forellenknusperli:** Kundelfingerhof (CH)

**Falafel, Pakora, Blumenkohl, Broccoli und Alpkäseburger:**

Vegetarien Quality, Oberhasli

**Alle Milchprodukte:** BIO, Käserei Stoffel, Unterwasser

### Emma Plättli zum selber kreieren

•• G L	<b>Kleiner Blattsalat BIO</b>	<i>Portion</i>	<b>8.5</b>
•	<b>Börek</b>	<i>1 Stk.</i>	<b>3.9</b>
•• G L	<b>Pakora</b>	<i>1 Stk.</i>	<b>1.8</b>
•• G L	<b>Falafel nature BIO</b>	<i>1 Stk.</i>	<b>1.2</b>
• G	<b>Alpkäse-Falafelburger BIO</b>	<i>1 Stk.</i>	<b>6.9</b>
•• G L	<b>Blumenkohl</b>	<i>1 Stk. gross</i>	<b>2.4</b>
• L	<b>Samosa</b>	<i>1 Stk.</i>	<b>3.2</b>
•• G L	<b>Oliven</b>	<i>Portion</i>	<b>4.5</b>
••	<b>Fladenbrot</b>	<i>1 Stk.</i>	<b>4</b>
	<b>Dips:</b>		
• G	<b>Raita Gurke-Minzemus</b>		<b>4</b>
•• G	<b>Baba Ghanoush Auberginenmus</b>		<b>4.5</b>
•• L	<b>Muhammara Peperoni-Nussmus</b>		<b>4.5</b>
•• G L	<b>Hummus Kichererbsenmus</b>		<b>4.5</b>

**Bett & Bistro**