



Essen

Aktuell

.....
Tagessuppe *BIO* **14.5**

mit Hausbrot

.....
Wedges *BIO* **8.5**

mit Haussauce

.....
EMMA's Käsetasche **13.5**

mit Jumikäse und Mango Chutney



Wir bedienen Sie gerne an der Theke.

Zmorge

•	Haus-Frühstück	12.2
	<i>Orangensaft, 1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO, exkl. Kaffee/Tee</i>	
•	Hausbrot <i>BIO, 1 Stk.</i>	1.2
•	Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola <i>BIO</i>	7.9
••	Dinkel-Gipfel <i>BIO</i>	2.6
•	Butter-Gipfel <i>BIO</i>	2.6
• G	Rührei <i>BIO, 2 Stk.</i>	7.5
(•) •	Porridge mit Apfelmus und Zimt	9.5
• G	Butter, Confi, Honig <i>BIO</i>	4.5
	Orangensaft <i>Fairtrade, 2 dl</i>	3





Essen

Menüs

•	Falafel BIO im Fladenbrot	15.9
	<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
•	Alpkäse-Falafelburger BIO im Fladenbrot	16.9
	<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
• • (G)	Massaman Gemüsecurry BIO	26.5
	<i>mit Kartoffeln und saisonalem Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot</i>	
	Kleine Portion	19
	Forellenknusperli im Cidreteig	
	<i>mit Tartarsauce</i>	
	mit Blattsalat	25.9
	im Chörbli als Snack	17.3
• • (G)	Daal BIO	18.5
	<i>mit Fladenbrot</i>	
•	Gemüse Quiche BIO	10.8
	mit Blattsalat	19.3

- vegetarisch
- • vegan
- G glutenfrei

Informationen zu anderen Allergenen in unseren Produkten bekommt ihr beim Personal.

EMMA Plättli zum selber kreieren

• • G	Blattsalat garniert <i>BIO</i>	Portion	8.5
•	Börek	1 Stk.	6
• • G	Pakora	1 Stk.	1.8
• • G	Falafel nature <i>BIO</i>	1 Stk.	1.2
• G	Alpkäse-Falafelburger <i>BIO</i>	1 Stk.	6.9
• •	Samosa	1 Stk.	3.2
• • G	Oliven	Portion	4.5
•	Frühlingsrolle <i>Gemüse</i>	1 Stk.	2.9
•	Jalapeños	1 Stk.	2.4
• •	Fladenbrot	1 Stk.	4

Dips:

• G	Raita <i>Gurke-Minzemus</i>	4.5
• • G	Baba Ghanoush <i>Auberginenmus</i>	4.5
• •	Muhammara <i>Peperoni-Nussmus</i>	4.5
• • G	Hummus <i>Kichererbsenmus</i>	4.5

Süsses

•	Cheesecake <i>hausgemacht BIO</i>	7.2
---	-----------------------------------	-----

Weitere Leckereien an unserer Theke



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

EMMA steht für Toleranz,
Transparenz und Qualität –
mit einem Sortiment aus lokalen,
saisonalen und nachhaltigen
Produkten. Gleichzeitig legt
EMMA grossen Wert auf ein
herzliches Arbeitsumfeld.

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische
Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente.
Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt
sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*in-
nen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei
unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität,
Saisonalität und Kulinarik.

Gipfel, Hausbrot und Kuchen:

BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil (CH)

Curry: *Stadtmuur, Winterthur*

Forellenknusperli: *Kundelfingerhof (CH)*

Falafel, Pakora und Alpkäsefalafelburger:

Vegetarien Quality, Oberhasli

Alle Milchprodukte: *BIO, Käserei Stofel, Unterwasser*

www.emma-bb.ch

@emma_teilt

Bett & Bistro