



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Zmorge

| | |
|---|-----|
| • Haus-Frühstück | 12 |
| <i>Orangensaft, 1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO, exkl. Kaffee/Tee</i> | |
| • Hausbrot <i>BIO</i> , 1 Stk. | 1.2 |
| • Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola <i>BIO</i> | 7.9 |
| •• Dinkel-Gipfel <i>BIO</i> | 2.4 |
| • Butter-Gipfel <i>BIO</i> | 2.4 |
| • G Rührei <i>BIO</i> , 2 Stk. | 7.5 |
| •• Porridge mit Apfelmus und Zimt | 9.5 |
| • G Butter, Confi, Honig <i>BIO</i> | 4.5 |
| • G Huuschäpli <i>BIO</i> , 100 g | 4.9 |
| Orangensaft <i>Fairtrade</i> , 2 dl | 3 |

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*innen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Gipfel, Hausbrot und Kuchen:

BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil

Curry: *Stadtmuur, Winterthur*

Forellenknesperli: *Kundelfingerhof (CH)*

Falafel, Pakora, Blumenkohl, Broccoli und Alpkäseburger:

Vegetarien Quality, Oberhasli

Alle Milchprodukte: *BIO, Käserei Stoffel, Unterwasser*





Essen

Menüs

| | |
|--|-------------|
| • Falafel BIO im Fladenbrot | 15.9 |
| <i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i> | |
| • Alpkäse-Falafelburger BIO im Fladenbrot | 16.9 |
| <i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i> | |
| • Raclettekäse BIO im Fladenbrot | 16.9 |
| <i>mit Essiggurke oder Chutney</i> | |
| • Chäs-Chnöpfl handgemacht BIO | 18.5 |
| mit Apfelmus BIO | 22 |
| •• (G) Massaman Gemüsecurry BIO | 26.5 |
| <i>mit Kartoffeln und saisonalem Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot</i> | |
| Kleine Portion | 19 |
| Forellenknusperli im Cidreiteig | |
| <i>mit Tartarsauce</i> | |
| mit Blattsalat | 24.5 |
| im Chörbli als Snack | 16 |
| • Suppe BIO | 14 |
| <i>nach Angebot</i> | |
| •• (G) Daal BIO | 18.5 |
| <i>mit Fladenbrot</i> | |
| • Gemüse Quiche BIO | 10.8 |
| mit Blattsalat | 19.3 |

- vegetarisch
- vegan
- G glutenfrei

Informationen zu anderen Allergenen in unseren Produkten bekommt ihr beim Personal.

Wir bedienen Sie gerne an der Theke.

Emma Plättli zum selber kreieren

| | | |
|---|----------------|----------------|
| •• G Blattsalat garniert BIO | <i>Portion</i> | 8.5 |
| • Börek nach Angebot | <i>1 Stk.</i> | 3.9/6 |
| •• G Pakora | <i>1 Stk.</i> | 1.8 |
| •• G Falafel nature nach Angebot | <i>1 Stk.</i> | 1.2/2.9 |
| • G Alpkäse-Falafelburger BIO | <i>1 Stk.</i> | 6.9 |
| •• Samosa | <i>1 Stk.</i> | 3.2 |
| •• G Oliven | <i>Portion</i> | 4.5 |
| • Frühlingsrolle Gemüse | <i>1 Stk.</i> | 2.5 |
| •• Fladenbrot | <i>1 Stk.</i> | 4 |

Dips:

| | |
|---|------------|
| • G Raita Gurke-Minzemus | 4.5 |
| •• G Baba Ghanoush Auberginenmus | 4.5 |
| •• Muhammara Peperoni-Nussmus | 4.5 |
| •• G Hummus Kichererbsenmus | 4.5 |

Süsses

| | |
|-------------------------------------|------------|
| • Cheesecake hausgemacht BIO | 6.9 |
|-------------------------------------|------------|

Weitere Leckereien an unserer Theke

www.emma-bb.ch
@emma_teilt

Bett & Bistro