



## Zmorge

- |   |     |
|---|-----|
| • Kleines Frühstück   | 12  |
| <i>Kaffee, Tee oder Milchgetränk, kleiner Saft<br/>Gipfeli/Brötli, Butter und Confi</i> |     |
| • Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola  | 6   |
| • L Dinkelbrioche   | 3   |
| • Gipfel <i>BIO</i>   | 2   |
| • L Ofenei <i>BIO</i>   | 2.5 |

## Süsses

nach Angebot

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für VegetarierInnen und VeganerInnen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Website [www.emma-bb.ch](http://www.emma-bb.ch)  
Instagram [@emma\\_teilt](https://www.instagram.com/emma_teilt)

*Bett & Bistro*





## Essen

Wir bedienen Sie  
gerne an der Theke.

### Salate

- G **Blattsalat mit Tomaten-Mozzarella-Falafel und Dip nach Wahl** 18.5  
*Kichererbsen, Maismehl, Mozzarella, Tomaten, frische Kräuter*
- G L **Blattsalat mit Pakora und Dip nach Wahl** 18.5  
*Zwiebeln, Linsen, Kichererbsen, Chili, frische Kräuter*
- **Blattsalat mit Börek und Dip nach Wahl** 18.5  
*Teigrolle mit Spinat, Käse und frischen Kräutern*
- L **Blattsalat mit Samosa** 18.5  
*Teigtasche gefüllt mit Gemüse und Chili*
- G L **Kleiner Blattsalat BIO** 6.5  
*mit Kernen*
- Haussalat nach Angebot BIO**
- G **Tomaten-Mozzarella Salat BIO nach Saison** 15.5

### Sonstiges

- **Fladenbrot mit Salat, Falafel, Minze-Gurken-Dip** 13.5
- **Fladenbrot mit Ratatouille BIO und Mozzarella BIO** 13.5
- G L **Massaman Curry BIO mit Süsskartoffeln/Kartoffeln und Gemüse** 24.5
- G L **Ratatouille überbacken BIO wahlweise Feta oder Mozzarella** 17.5
- L **Hummus mit Fladenbrot** 9

### Emma Plättli

- G **Baba Ghanoush Auberginenmus** 5
- G L **Muhammara Peperoni-Nussmus** 5
- G L **Hummus Kichererbsenmus** 5
- **Börek** 1 Stk. 3.5
- G L **Pakora** 1 Stk. 3.8
- G L **Falafel natur** 1 Stk. 1.5
- L **Samosa** 1 Stk. 3.8
- Tagessalat** Portion 5
- **Fladenbrot extra** 1 Stk. 4
- G L **Oliven** Portion 4.5
- **Dazu Fladenbrot**
- **oder Hausbrot BIO CH**

- vegetarisch
- vegan
- G glutenfrei
- L laktosefrei

**Mozzarella:** *Idea Salentina, Kempththal*

**Gipfel, Hausbrot und Cake:** *Bio Bäckerei Lehmann, Lanterswil*

**Curry:** *Stadtmuur, Winterthur*