



Essen

Aktuell

Chèvre Chaud *BIO* **24.5**

mit Nüssen, Honig und Blattsalat

Wedges *BIO* **8.5**

mit Haussauce

Tagessalat *BIO* **9.5**

nach Angebot

Shakshuka *BIO* **12.5**

orientalische würzige Tomatensauce

mit Ei *BIO* **15.5**



Wir bedienen Sie gerne an der Theke.

Zmorge

| | |
|---|-------------|
| • Haus-Frühstück | 12.2 |
| <i>Orangensaft, 1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO, exkl. Kaffee/Tee</i> | |
| • Hausbrot <i>BIO, 1 Stk.</i> | 1.2 |
| • Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola <i>BIO</i> | 7.9 |
| •• Dinkel-Gipfel <i>BIO</i> | 2.6 |
| • Butter-Gipfel <i>BIO</i> | 2.6 |
| • G Rührei <i>BIO, 2 Stk.</i> | 7.5 |
| (*) • Porridge mit Apfelmus und Zimt | 9.5 |
| • G Butter, Confi, Honig <i>BIO</i> | 4.5 |
| Orangensaft <i>Fairtrade, 2 dl</i> | 3 |





Essen

Menüs

| | |
|--|-------------|
| • Falafel <i>BIO</i> im Fladenbrot | 15.9 |
| <i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i> | |
| • Alpkäse-Falafelburger <i>BIO</i> im Fladenbrot | 16.9 |
| <i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i> | |
| • • (G) Massaman Gemüsecurry <i>BIO</i> | 26.5 |
| <i>mit Kartoffeln und saisonalem Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot</i> | |
| Kleine Portion | 19 |
| Forellenknusperli im Cidreteig | |
| <i>mit Tartarsauce</i> | |
| mit Blattsalat | 25.9 |
| im Chörbli als Snack | 17.3 |
| • • (G) Daal <i>BIO</i> | 18.5 |
| <i>mit Fladenbrot</i> | |
| • Gemüse Quiche <i>BIO</i> | 10.8 |
| mit Blattsalat | 19.3 |

- vegetarisch
- • vegan
- G glutenfrei

Informationen zu anderen Allergenen in unseren Produkten bekommt ihr beim Personal.

EMMA Plättli zum selber kreieren

| | | | |
|-----|----------------------------------|---------|-----|
| ••G | Blattsalat garniert <i>BIO</i> | Portion | 8.5 |
| • | Börek | 1 Stk. | 6 |
| ••G | Pakora | 1 Stk. | 1.8 |
| ••G | Falafel nature <i>BIO</i> | 1 Stk. | 1.2 |
| •G | Alpkäse-Falafelburger <i>BIO</i> | 1 Stk. | 6.9 |
| •• | Samosa | 1 Stk. | 3.2 |
| ••G | Oliven | Portion | 4.5 |
| • | Frühlingsrolle <i>Gemüse</i> | 1 Stk. | 2.9 |
| • | Jalapeños | 1 Stk. | 2.4 |
| •• | Fladenbrot | 1 Stk. | 4 |

Dips:

| | | |
|-----|------------------------------------|-----|
| •G | Raita <i>Gurke-Minzemus</i> | 4.5 |
| ••G | Baba Ghanoush <i>Auberginenmus</i> | 4.5 |
| •• | Muhammara <i>Peperoni-Nussmus</i> | 4.5 |
| ••G | Hummus <i>Kichererbsenmus</i> | 4.5 |

Süsses

| | | |
|---|-----------------------------------|-----|
| • | Cheesecake <i>hausgemacht BIO</i> | 7.2 |
|---|-----------------------------------|-----|

Weitere Leckereien an unserer Theke



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

EMMA steht für Toleranz,
Transparenz und Qualität –
mit einem Sortiment aus lokalen,
saisonalen und nachhaltigen
Produkten. Gleichzeitig legt
EMMA grossen Wert auf ein
herzliches Arbeitsumfeld.

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische
Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente.
Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt
sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*in-
nen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei
unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität,
Saisonalität und Kulinarik.

Gipfel, Hausbrot und Kuchen:

BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil (CH)

Curry: *Stadtmuur, Winterthur*

Forellenknusperli: *Kundelfingerhof (CH)*

Falafel, Pakora und Alpkäsefalafelburger:

Vegetarien Quality, Oberhasli

Alle Milchprodukte: *BIO, Käserei Stofel, Unterwasser*

www.emma-bb.ch

@emma_teilt

Bett & Bistro