



Essen



Essen

Salate

- **G** **Blattsalat mit Tomaten-Mozzarella-Falafel** **18.5**
und Dip nach Wahl
Kichererbsen, Maismehl, Mozzarella, Tomaten, frische Kräuter

- • **G L** **Blattsalat mit Pakora und Dip nach Wahl** **18.5**
Zwiebeln, Linsen, Kichererbsen, Chilli, frische Kräuter

- **Blattsalat mit Börek und Dip nach Wahl** **18.5**
Teigrolle mit Spinat, Käse und frischen Kräutern

- **G L** **Blattsalat mit Couscoussalat** **16.5**
Zutaten nach saisonalem Angebot

Sonstiges

- **Fladenbrot mit Salat, Falafel, Minze-Gurken-Dip** **13.5**

- • **L** **Hummus mit Fladenbrot** **9** G

- **Suppe mit Hausbrot** *BIO* **12**

- **Chäs-Spätzli** *BIO* / **mit Apfelmus** *BIO* **10/12**

• vegetarisch

• • vegan

G glutenfrei

L laktosefrei

Fleisch: DasPure ökologische Delikatessen, Wetzikon

Mozzarella: Idea Salentina, Kempthal

Gipfel, Hausbrot und Cake: Bio Bäckerei Lehmann, Lanterswil

Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Emma Plättli

• G	Baba Ghanoush <i>Auberginenmus</i>		5
• G	Ras el hanout <i>Karottenmus</i>		5
•• G L	Muhammara <i>Peperoni-Nussmus</i>		5
•• G L	Hummus <i>Kichererbsenmus</i>		5
	• Börek	1 Stk.	3.5
•• G L	Pakora	1 Stk.	3
•• G L	Falafel natur	1 Stk.	1.5
•	Nodino geräuchert <i>CH</i>		9
	Girenbader-Chäsknacker <i>BIO CH</i>	200 g	15
	Knoblauch-Chnebeli <i>BIO CH</i>	1 Stk.	6.5
	Fenchel-Chnebeli <i>BIO CH</i>	1 Stk.	6.5
•• G L	Essiggurken <i>BIO CH</i>	Portion	4.5
•• G L	Oliven	Portion	4.5
•	Dazu Fladenbrot		
•	oder Hausbrot <i>BIO CH</i>		

Bett & Bistro



Zmorge

- **Kleines Frühstück** **12**
Café, Tee oder Milchgetränk, kleiner Saft
Gipfeli/Brötli, Butter und Confi
- **Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola** **6**
- **L Dinkelbrioche** **3**
- **Gipfel** *BIO* **2**
- **L Ofenei** *BIO* **2.5**

Süsses

nach Angebot

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für VegetarierInnen und VeganerInnen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Website www.emma-bb.ch

Instagram [@emma_teilt](https://www.instagram.com/emma_teilt)

Bett & Bistro