



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Zmorge

- | | |
|---|-----|
| • Kleines Frühstück | 13 |
| <i>Kaffee, Tee oder Milchgetränk, kleiner Saft,
1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO</i> | |
| • Joghurt mit Fruchtsauce o. Honig und Granola <i>BIO</i> | 6 |
| • L Dinkelbrioche | 3 |
| • Gipfel <i>BIO</i> | 2 |
| • L Rührei, 2 Stk. <i>BIO</i> | 6.5 |
| • Frisch gepresster Orangensaft <i>BIO 2.5 dl</i> | 5.5 |
| • Porridge mit Topping nach Angebot | 9.5 |
| • Butter, Confi, Honig <i>BIO</i> | 3 |

Süsses

nach Angebot

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*innen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Website www.emma-bb.ch
Instagram [@emma_teilt](https://www.instagram.com/emma_teilt)

Bett & Bistro





Essen

Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Salate

- G L **6 Falafel BIO mit Blattsalat und Dip nach Wahl** 19.5
Kichererbsen, Reismehl, frische Kräuter
- G L **4 Broccoli/Blumenkohl mit Blattsalat und Dip** 19.5
Kichererbsen, Reismehl, Ingwer, frische Kräuter
- Forellenkusperli im Cidreteig mit Blattsalat** 22.5
Kundelfingerhof (CH), Tartarsauce
- G **Chèvre chaud BIO mit Blattsalat** 22.5
Honig BIO
- G L **4 Pakora mit Blattsalat und Dip nach Wahl** 19.5
Zwiebeln, Kichererbsen, Reismehl, frische Kräuter
- **1 oder 2 Börek mit Blattsalat** 17 / 19.5
und Dip nach Wahl
Teigrolle mit Spinat, Käse und frischen Kräutern
- L **2 Samosas mit Blattsalat** 19.5
Teigtasche gefüllt mit Gemüse
- G L **Kleiner Blattsalat BIO** 7.5
mit Kernen
- Haussalat nach Angebot BIO**

Sonstiges

- **Falafel mit Fladenbrot, Salat** 13.5
und Minze-Gurken-Dip
- **Alpkäse-Falafelburger BIO mit Fladenbrot,** 13.5
Salat und Minze-Gurken-Dip
- G L **Gemüsecurry BIO mit Tom Kha gai** 26.5
Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot
- **Ratatouille BIO mit Chèvre chaud BIO** 24.5
und Hausbrot

Emma Plättli

- G **Raita Gurke-Minzemus** 4
- G **Baba Ghanoush Auberginenmus** 4
- L **Muhammara Peperoni-Nussmus** 4
- G L **Hummus Kichererbsenmus** 4
- **Fladenbrot** 1 Stk. 4
- **Börek** 1 Stk. 3.5
- G L **Pakora** 1 Stk. 1.8
- G L **Falafel nature BIO** 1 Stk. 1.2
- G **Alpkäse-Falafelburger BIO** 1 Stk. 6
- G L **Broccoli/Blumenkohl** 1 Stk. 1.8
- L **Samosa** 1 Stk. 3.8
- G L **Oliven** Portion 4.5

- vegetarisch
- vegan
- G glutenfrei
- L laktosefrei

Gipfel, Hausbrot und Cake: BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil
Curry: Stadtmuur, Winterthur