



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Zmorge

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| • Kleines Frühstück | 13 |
| <i>Kaffee, Tee oder Milchgetränk, kleiner Saft,
1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO</i> | |
| • Joghurt mit Fruchtsauce
oder Honig und Granola <i>BIO</i> | 6.5 |
| • Gipfel Dinkel oder Butter <i>BIO</i> | 2.2 |
| • L Rührei, 2 Stk. <i>BIO</i> | 7.5 |
| • Frisch gepresster Orangensaft <i>BIO 2.5 dl</i> | 5.5 |
| • Porridge mit Topping nach Angebot | 9.5 |
| • Butter, Confi, Honig <i>BIO</i> | 3.5 |

Süsses

nach Angebot

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*innen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Website www.emma-bb.ch

Instagram [@emma_teilt](https://www.instagram.com/emma_teilt)

Bett & Bistro





Essen

Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Menüs

• L	Falafel <i>BIO im Fladenbrot</i>	14
	<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
•	Alpkäse-Falafelburger <i>BIO im Fladenbrot</i>	14.5
	<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
•	Raclettekäse <i>BIO im Fladenbrot</i>	14.5
	<i>mit Essiggürkli und Maiskölbl</i>	
•	Chäs-Chnöpfli hausgemacht <i>BIO</i>	14.5
	<i>mit Röstzwiebeln</i>	
	+ Apfelmus <i>BIO</i>	2.5
• • G L	Gemüsecurry <i>BIO</i>	26.5
	<i>mit Süsskartoffeln und saisonale Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot</i>	
	Forellenknusperli im Cidreiteig	
	<i>mit Tartarsauce</i>	
	mit Blattsalat	22.5
	im Chörbli als Snack	15
	Suppe nach Angebot <i>BIO</i>	12

- vegetarisch
- • vegan
- G glutenfrei
- L laktosefrei

Gipfel, Hausbrot und Cake: *BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil*

Curry: *Stadtmuur, Winterthur*

Forellenknusperli: *Kundelfingerhof (CH)*

Falafel, Pakora, Blumenkohl, Broccoli und Alpkäseburger:

Vegetarien Quality, Oberhasli

Emma Plättli zum selber kreieren

• • G L	Kleiner Blattsalat <i>BIO</i>	<i>Portion</i>	7.5
•	Börek	<i>1 Stk.</i>	3.6
• • G L	Pakora	<i>1 Stk.</i>	1.8
• • G L	Falafel nature <i>BIO</i>	<i>1 Stk.</i>	1.2
•	Alpkäse-Falafelburger <i>BIO</i>	<i>1 Stk.</i>	6.5
• • G L	Broccoli/Blumenkohl	<i>1 Stk.</i>	1.8
• L	Samosa	<i>1 Stk.</i>	2.5
• • G L	Oliven	<i>Portion</i>	4.5
•	Fladenbrot	<i>1 Stk.</i>	4
	Dips:		
• G	Raita <i>Gurke-Minzemus</i>		4
• • G	Baba Ghanoush <i>Auberginenmus</i>		4
• • L	Muhammara <i>Peperoni-Nussmus</i>		4
• G L	Hummus <i>Kichererbsenmus</i>		4

Bett & Bistro