



Essen



Essen

Menüs

-
- **Falafel BIO im Fladenbrot** **15.9**
mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)

 - **Alpkäse-Falafelburger BIO im Fladenbrot** **16.9**
mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)

 - **Chèvre chaud BIO mit Nüssen und Honig** **24.5**
mit Blattsalat BIO

 - • (G) **Gemüsecurry BIO** **26.5**
mit Süsskartoffeln und saisonalem Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot

 - Forellenknusperli im Cidreteig**
mit Tartarsauce
 - mit Blattsalat** **24.5**
 - im Chörbli als Snack** **16**

 - • (G) **Daal BIO** **17**
mit Gemüse und Fladenbrot

Weitere Leckereien nach Angebot

- vegetarisch
- • vegan
- G glutenfrei

Informationen zu andere Allergenen in unseren Produkten bekommt ihr beim Personal.

Gipfel, Hausbrot und Kuchen: BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil

Curry: Stadtmuur, Winterthur

Forellenknusperli: Kundelfingerhof (CH)

Falafel, Pakora, Blumenkohl, Broccoli und Alpkäseburger: Vegetarien Quality, Oberhasli

Alle Milchprodukte: BIO, Käserei Stoffel, Unterwasser

Wir bedienen Sie gerne an der Theke.

EMMA Plättli zum selber kreieren

••G	Blattsalat garniert <i>BIO</i>	Portion	8.5
•	Börek	1 Stk.	3.9
••G	Pakora	1 Stk.	1.8
••G	Falafel nature <i>BIO</i>	1 Stk.	1.2
•G	Alpkäse-Falafelburger <i>BIO</i>	1 Stk.	6.9
••G	Blumenkohl	1 Stk.	2.4
••	Samosa	1 Stk.	3.2
•	Frühlingsrolle	1 Stk.	2.5
••G	Oliven	Portion	4.5

••	Fladenbrot	1 Stk.	4
----	-------------------	--------	----------

Dips:

•G	Raita <i>Gurke-Minzemus</i>		4.5
••G	Baba Ghanoush <i>Auberginenmus</i>		4.5
••	Muhammara <i>Peperoni-Nussmus</i>		4.5
••G	Hummus <i>Kichererbsenmus</i>		4.5

Süßes

•	Cheesecake <i>hausgemacht BIO</i>		6.9
•	Affogato <i>Espresso, Vanilleglace BIO</i>		7.9

Weitere Leckereien an unserer Theke

Bett & Bistro



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Zmorge

• Haus-Frühstück	15.5
<i>Kaffee, Tee oder Milchgetränk, Orangensaft, 1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO</i>	
• Hausbrot BIO, 1 Stk.	1.2
• Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und hausgemachtem Granola BIO	7.9
•• Dinkel-Gipfel BIO	2.4
• Butter-Gipfel BIO	2.4
• G Rührei BIO, 2 Stk.	7.5
••• Porridge mit Apfelmus und Zimt	9.5
• G Butter, Confi, Honig BIO	3.5
• G Huuschäsli BIO, 100 g	4.9
• G Frischkäse BIO mit Honig und Nüssen Portion	4.5
Orangensaft Fairtrade, 2 dl	3

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*innen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.