



Wir bedienen Sie
gerne an der Theke.

Zmorge

• Haus-Frühstück	12
<i>Orangensaft, 1 Gipfeli, 2 Stk. Brot, Butter, Confi und Honig BIO, exkl. Kaffee/Tee</i>	
• Hausbrot BIO, 1 Stk.	1.2
• Joghurt mit Fruchtsauce oder Honig und Granola BIO	7.9
•• Dinkel-Gipfel BIO	2.4
• Butter-Gipfel BIO	2.4
• G Rührei BIO, 2 Stk.	7.5
(e) • Porridge mit Apfelmus und Zimt	9.5
• G Butter, Confi, Honig BIO	4.5
• G Huuschäpli BIO, 100 g	4.9
Orangensaft Fairtrade, 2 dl	3

Unser Angebot ist angelehnt an die orientalische Küche, beinhaltet aber auch mediterrane Elemente. Bei unseren bewusst ausgesuchten Speisen lässt sich vor allem für Vegetarier*innen und Veganer*innen etwas Leckeres finden. Ebenso legen wir bei unseren Produkten grossen Wert auf Regionalität, Saisonalität und Kulinarik.

Gipfel, Hausbrot und Kuchen:

BIO Bäckerei Lehmann, Lanterswil

Curry: *Stadtmuur, Winterthur*

Forellenknesperli: *Kundelfingerhof (CH)*

Falafel, Pakora, Blumenkohl, Broccoli und Alpkäseburger:

Vegetarien Quality, Oberhasli

Alle Milchprodukte: *BIO, Käserei Stoffel, Unterwasser*





Essen

Menüs

• Falafel BIO im Fladenbrot	15.9
<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
• Alpkäse-Falafelburger BIO im Fladenbrot	16.9
<i>mit Salat und Raita (Minze-Gurken-Dip)</i>	
• Raclettekäse BIO im Fladenbrot	16.9
<i>mit Essiggurke oder Chutney</i>	
• Chäs-Chnöpfl handgemacht BIO	18.5
mit Apfelmus BIO	22
•• (G) Massaman Gemüsecurry BIO	26.5
<i>mit Kartoffeln und saisonalem Gemüse, Kokosmilch und Fladenbrot</i>	
Kleine Portion	19
Forellenknusperli im Cidreiteig	
<i>mit Tartarsauce</i>	
mit Blattsalat	24.5
im Chörbli als Snack	16
• Suppe BIO	14
<i>nach Angebot</i>	
•• (G) Daal BIO	18.5
<i>mit Fladenbrot</i>	
• Gemüse Quiche BIO	10.8
mit Blattsalat	19.3

- vegetarisch
- vegan
- G glutenfrei

Informationen zu anderen Allergenen in unseren Produkten bekommt ihr beim Personal.

Wir bedienen Sie gerne an der Theke.

Emma Plättli zum selber kreieren

•• G Blattsalat garniert BIO	<i>Portion</i>	8.5
• Börek nach Angebot	<i>1 Stk.</i>	3.9/6
•• G Pakora	<i>1 Stk.</i>	1.8
•• G Falafel nature nach Angebot	<i>1 Stk.</i>	1.2/2.9
• G Alpkäse-Falafelburger BIO	<i>1 Stk.</i>	6.9
•• Samosa	<i>1 Stk.</i>	3.2
•• G Oliven	<i>Portion</i>	4.5
• Frühlingsrolle Gemüse	<i>1 Stk.</i>	2.5
•• Fladenbrot	<i>1 Stk.</i>	4

Dips:

• G Raita Gurke-Minzemus	4.5
•• G Baba Ghanoush Auberginenmus	4.5
•• Muhammara Peperoni-Nussmus	4.5
•• G Hummus Kichererbsenmus	4.5

Süsses

• Cheesecake hausgemacht BIO	6.9
-------------------------------------	------------

Weitere Leckereien an unserer Theke

www.emma-bb.ch
@emma_teilt

Bett & Bistro